

Guía de medidas COVID-19 para la competición: 2ª X Liga Benjamín y 2ªX Liga Alevín.

Estas medidas **refuerzan y se agregan** a las restricciones establecidas por las **Autoridades Sanitarias**, y deben complementarse con la **responsabilidad personal** de cada deportista, entrenador y demás miembros de la organización controlando su propio riesgo de contagiar o ser contagiado en función de su estado y circunstancias personales.

- Se establecerá como medidas fundamentales, el mantenimiento de la distancia interpersonal de 1,5 m, el uso de mascarilla y la limpieza de manos frecuente.
- Antes de acudir a la actividad, los participantes deberán hacerse un AUTOTEST de confirmación de síntomas: fiebre, tos, falta de aliento...
- Todos los usuarios deberán traer consigo su propia mascarilla y funda/bolsa para guardarla con su nombre y es aconsejable, su propio gel hidroalcohólico.
- Todas las personas que tengan cualquier síntoma de COVID-19 o hayan estado en contacto con algún contagiado, no podrán acceder a la instalación o recinto.
- La entrada al recinto de competición se hará por Club y solo estará permitida previa identificación (DNI, pasaporte, carnet de conducir) a los participantes inscritos y a los técnicos y delegados acreditados. Todos deben entregar a su llegada el modelo de declaración responsable. Será obligatorio el control de temperatura con termómetro al entrar en la instalación. Si se detecta fiebre, a partir de 37,5° C, no se podrá acceder al recinto.
- No estará permitido compartir alimentos y/o bebidas entre los participantes y/o personal. Todos estos productos tendrán el nombre de la persona.
- Será obligatorio el uso de mascarilla en todas las situaciones y en todo el recinto. Los participantes solo se la quitarán en el momento justo antes de entrar en el agua y la guardarán en la funda/bolsa personal que hayan traído a tal efecto. Ninguna mascarilla puede tirarse al suelo ni entregarla a otra persona. Una vez finalizada la prueba, al salir del agua, los participantes deberán ponerse inmediatamente su mascarilla. Será obligatoria su utilización durante el tiempo de circulación entre espacios comunes.
- La mascarilla deberá quitarse y ponerse mirando hacia el vaso de la piscina y nunca mirando hacia los cronometradores. Los nadadores esperarán a los pitidos cortos del Juez para quitarse la mascarilla.
- Todos los entrenadores y demás miembros del staff (árbitros, jueces, delegados, personal de organización..) deberán llevar consigo mascarilla y recomendable, bote de gel hidroalcohólico propio.
- Se deberá prestar especial atención a las medidas establecidas por las Autoridades y las propias de la instalación para el uso de vestuarios y aseos.
- El uso de vestuarios, solo se permitirá de manera excepcional y en todo caso, con un aforo máximo de 12 personas en cada uno (masculino y femenino). Se RECOMIENDA traer el bañador puesto de

casa y utilizar las gradas para cambiarse. **NO SE PERMITE EL USO DE DUCHAS.**

- El uso de vestuarios y aseos no será para otro fin que el propio y durante el tiempo imprescindible.
- No se permitirá dejar objetos personales en los vestuarios debiendo dejarse en las zonas habilitadas para ello.

Organización de la competición

La entrada a la instalación se hará en un único turno, a las 16:30 h.

Los participantes se ubicarán en los espacios asignados, manteniendo la distancia de seguridad.

El calentamiento y la competición se harán en un único turno. El calentamiento comenzará a las 16:40 h hasta las 17:20 h. La competición comenzará a las 17:30 h.

Durante el calentamiento podrá haber un máximo de 8 deportistas por calle, siendo los clubes los responsables del cumplimiento de esta norma.

Los participantes se presentarán en cámara de salida dos series antes de la suya manteniendo en todo momento la distancia de seguridad y la mascarilla puesta.

Hasta que cada una de las series haya abandonado el agua y la zona de salida, no se dará paso a la siguiente serie.

Al finalizar su prueba, los nadadores abandonarán la playa de la piscina dirigiéndose directamente a la grada o al vestuario.

Los nadadores, una vez finalizada su participación, deberán de abandonar la instalación en el menor tiempo posible.

Habrà un sentido de circulación único en la playa de la piscina y será **en sentido contrario a las agujas del reloj.**

Responsable del protocolo COVID-19:

RAMIRO SANTOS TABOADA