

CAMPAMENTO DE VERANO LA SOLANA 2015

CLUB NATACION CORUÑA

(Menu orientativo corresponde al año pasado)

Semana del 22 al 26 de Junio

- Lunes** Macarrones a la napolitana
 Milanesa con patatas fritas
 Fruta día
 Pulguita
 Agua
- Martes** Ensaladilla fresca y jamón cocido
 Muslo de pollo asado
 Yogurt
 Pulguita
 Agua
- Miércoles** Pizza de Jamón y queso
 Paella de verduras
 Pastel
 Pulguita
 Agua
- Jueves** Croquetas de jamón
 Filetes de pescado a la romana y patatas
 Helado
 Pulguita
 Agua
- Viernes** Sopa de letras
 Pasta boloñesa
 Yogurt
 Pulguita
 Agua

Semana del 29 al 03 de Julio

- Lunes** Melón con jamón
Salmón a la plancha con patatas vapor
Fruta del día
Pulguita
Agua
- Martes** Lentejas
Albóndigas de ternera con tomate
Macedonia de frutas con zumo de naranja
Pulguita
Agua
- Miércoles** Ensalada de pasta tricolor
Guiso de ternera, verduritas y patatas
Arroz con leche
Pulguita
Agua
- Jueves** Crema de calabaza
Jamón asado con arroz pilaf
Tarta helada
Pulguita
Agua
- Viernes** Huevos al plato con jamón, salsa de tomate y champis
Hamburguesa de ternera con patatas
Fruta
Pulguita
Agua