

CAMPAMENTO DE VERANO LA SOLANA 2015

CLUB NATACION CORUÑA

(Se repite cada 2 semanas)

Semana del 22 al 26 de Junio

- Lunes** Macarrones a la napolitana
 Milanesa con patatas fritas
 Fruta día
 Pulguita
 Agua
- Martes** Ensaladilla fresca y jamón cocido
 Muslo de pollo asado
 Yogurt
 Pulguita
 Agua
- Miércoles** Pizza de Jamón y queso
 Paella de verduras
 Pastel
 Pulguita
 Agua
- Jueves** Croquetas de jamón
 Filetes de pescado a la romana y patatas
 Helado
 Pulguita
 Agua
- Viernes** Sopa de letras
 Pasta boloñesa
 Yogurt
 Pulguita
 Agua

Semana del 29 al 03 de Julio

- Lunes**
- Melón con jamón
 - Salmón a la plancha con patatas vapor
 - Fruta del día
 - Pulguita
 - Agua
- Martes**
- Lentejas
 - Albóndigas de ternera con tomate
 - Macedonia de frutas con zumo de naranja
 - Pulguita
 - Agua
- Miércoles**
- Ensalada de pasta tricolor
 - Guiso de ternera, verduritas y patatas
 - Arroz con leche
 - Pulguita
 - Agua
- Jueves**
- Crema de calabaza
 - Jamón asado con arroz pilaf
 - Tarta helada
 - Pulguita
 - Agua
- Viernes**
- Huevos al plato con jamón, salsa de tomate y champis
 - Hamburguesa de ternera con patatas
 - Fruta
 - Pulguita
 - Agua