



ENTRENAMIENTOS TEMPORADA 2016-2017

AÑO NACIMIENTO	DIAS	PISCINA	HORARIO
+ 18 Masc. y Fem. (Universitarios, Master, etc...)	L, X y V L, X y V Sábado	PISCINA ELVIÑA GIMNASIO ELVIÑA RIAZOR	15.30-17.30 17.30-18.30 10.30-12.00
99/02 Masc. 99/02 Fem. (COSTA Y RAUL)	Lunes a Viernes L, X y V Sábado	ELVIÑA PISCINA ELVIÑA GIMNASIO RIAZOR	19.30-22.00 18.30-19.30 9.30-12.00
03/04 Masc. *** 03/04/05 Fem. (LALO)	Lunes a Jueves M y J Viernes Viernes Sábado	SARDIÑEIRA PISCINA GIMNASIO SARDIÑEIRA PISCINA GIMNASIO RIAZOR	19.30-21.30 18.30-19.30 19.00-21.00 18.00-19.00 11.30-13.30
03/04/05 Masc. *** 05/06/ Fem. (GUTI)	Lunes a Viernes M y V Sábado	RIAZOR PISCINA RIAZOR GIMNASIO RIAZOR	20.15-21.30 19.15-20.15 11.30-13.30
06/07 Masc 07 Fem (PUCHI)	Lunes a Viernes	RIAZOR PISCINA	20.15-21.15
07/08 Masc. 07/08 Fem. (JUANJO)	M y J V	SAN DIEGO PISCINA RIAZOR PISCINA	19.15-20-15 19.15-20-15

*** Los nadadores nacidos en 2003 y 2004 Masc y 2005 Fem pueden escoger uno de los dos grupos, teniendo en cuenta la superior exigencia del grupo de Sardiñeira.