



ENTRENAMIENTOS TEMPORADA 2019-2020

Provisionales

AÑO NACIMIENTO	DÍAS	INSTALACIÓN	HORARIO
INF-JUN-ABS Hasta -05 Masc. Hasta -06 Fem.	Lunes a Jueves Viernes L, X y V Sábado	ELVIÑA PISCINA ELVIÑA PISCINA ELVIÑA GIMN. RIAZOR PISCINA	19.45-22.15 19.30-22.00 18.30-19.30 9.30-12.00
ALEVIN 1 06/07 Masc. 07/08 Fem	L M, X, J y V M, J y V Sábado	SARDIÑEIRA PISC. SARDIÑEIRA PISC. SARDIÑEIRA GIM. RIAZOR PISCINA	20.00-22.00 19.30-21.30 18.30-19.30 11.30-13.30
ALE-INF 2 04/07 Masc. 05/08 Fem	M, J Sábado	SAN DIEGO RIAZOR PISCINA	20.15-21.30 12.00-13.30
BENJAMÍN 1 08/09/10 Masc. 09/10 Fem.	Lunes a Viernes M y V Sábado	RIAZOR PISCINA RIAZOR GIM. RIAZOR	20.15-21.30 19.15-20.15 12.00-13.30
BENJAMÍN 2 08/09/10 Masc. 08/09/10 Fem	L, X y V	RIAZOR PISCINA	20.15-21.15

*** Las edades de los grupos son orientativas y los nadadores nacidos a partir del 2005 Masc. y Fem. se organizarán dependiendo de su nivel y teniendo en cuenta la exigencia de cada grupo.