



ENTRENAMIENTOS TEMPORADA 2018-2019

AÑO NACIMIENTO	DÍAS	INSTALACIÓN	HORARIO
Hasta -04 Masc. Hasta -04 Fem. (RAQUEL, COSTA Y RAÚL)	Lunes a Jueves Viernes L, X y V M y J Sábado	ELVIÑA PISCINA ELVIÑA PISCINA ELVIÑA GIMNASIO AGRA RIAZOR PISCINA	19.45-22.15 19.30-22.00 18.30-19.30 15.30-17.30 9.30-12.00
04/05 Masc. 05/06/07 Fem (LALO)	L M, X, J y V M, J y V Sábado	SARDIÑEIRA PISCINA SARDIÑEIRA PISCINA SARDIÑEIRA GIM. RIAZOR PISCINA	20.00-22.00 19.30-21.30 18.30-19.30 11.30-13.30
04/05/06/07 Masc. 04/05/06/07 Fem (GUTI)	Lunes a Viernes M y V Sábado	RIAZOR PISCINA RIAZOR GIMNASIO RIAZOR	20.15-21.30 19.15-20.15 12.00-13.30
07/08/09 Masc. 0708/09 Fem (PUCHI)	Lunes a Viernes	RIAZOR PISCINA	20.15-21.15

*** Las edades de los grupos son orientativas y los nadadores nacidos a partir del 2004 Masc y Fem se organizarán dependiendo de su nivel y teniendo en cuenta la exigencia de cada grupo.