



ENTRENAMIENTOS TEMPORADA 2018-2019

AÑO NACIMIENTO	DIAS	PISCINA	HORARIO
Hasta -04 Masc. *** Hasta -04 Fem. (RAQUEL, COSTA Y RAÚL)	Lunes a Viernes L, X y V M,J Y V Sábado	ELVIÑA PISCINA ELVIÑA GIMNASIO AGRA RIAZOR	19.45-22.15 18.45-19.45 15.30-17.30 9.30-12.00
04/05 Masc. *** 05/06/07 Fem. (LALO)	L y M M, J y V M,J y V Sábado	SARDIÑEIRA PISCINA SARDIÑEIRA PISCINA GIMNASIO RIAZOR	19.30-21.30 19.00-21.00 18.00 11.30-13.30
04/05/06/07 Masc. *** 04/05/06/07 Fem ***	Lunes a Viernes M y V Sábado	RIAZOR PISCINA RIAZOR GIMNASIO RIAZOR	20.15-21.30 19.15-20.15 12.00-13.30
07/08/09 Masc. *** 0708/09 Fem (PUCHI)	Lunes a Viernes	RIAZOR PISCINA	20.15-21.15

*** Las edades de los grupos son orientativas y los nadadores nacidos a partir del 2004 Masc y Fem se organizarán dependiendo de su nivel y teniendo en cuenta la exigencia de cada grupo.

*** Algunos horarios no están confirmados y puede haber pequeñas variaciones