



ENTRENAMIENTOS TEMPORADA 2017-2018

AÑO NACIMIENTO	DIAS	PISCINA	HORARIO
Hasta -03 Masc. *** Hasta -04 Fem. (RAQUEL Y RAÚL)	Lunes a Viernes L, X y V V Sábado	ELVIÑA PISCINA ELVIÑA GIMNASIO SAN DIEGO RIAZOR	19.30-22.00 18.30-19.30 15.30-17.30 9.30-12.00
04/05 Masc. *** 05/06 Fem. (LALO)	Lunes a Viernes M, J y V Sábado	SARDIÑEIRA PISCINA GIMNASIO RIAZOR	19.30-21.30 18.30-19.30 11.30-13.30
06/07 Masc. *** 07/08/ Fem. (GUTI)	Lunes a Viernes M y V Sábado	RIAZOR PISCINA RIAZOR GIMNASIO RIAZOR	20.15-21.30 19.15-20.15 11.30-13.30
07/08 Masc 08/09 Fem (PUCHI)	Lunes a Viernes	RIAZOR PISCINA	20.15-21.15
08/09 Masc. 08/09 Fem. (JUANJO)	M y J V	SAN DIEGO PISCINA RIAZOR PISCINA	19.15-20-15 19.15-20-15

*** Las edades de los grupos son orientativas y los nadadores nacidos en 2003, 2004, 2005 y 2006 Masc y Fem se organizarán dependiendo de su nivel y teniendo en cuenta la exigencia de cada grupo.