



ENTRENAMIENTOS TEMPORADA 2015-2016

AÑO NACIMIENTO	DIAS	PISCINA	HORARIO
+ 18 Masc. y Fem. (Universitarios, Master, etc...)	L, X y V L, X y V Sábado	AGRA PISCINA AGRA GIMNASIO RIAZOR	16.00-17.30 17.30-18.30 11.30-13.00
98/01 Masc. 99/02 Fem. (ADRIAN Y RAUL)	Lunes a Viernes L, X y V Sábado	ELVIÑA PISCINA ELVIÑA GIMNASIO RIAZOR	18.45-21.30 18.00-19.00 9.30-12.00
02/03 Masc. 03/04 Fem. (LALO)	Lunes a Viernes M,J y V Sábado	SARDIÑEIRA PISCINA SARDIÑEIRA GIMNASIO RIAZOR	19.00-21.00 18.00-19.00 11.30-13.30
03/04/05/06 Masc. 04/05/06 Fem. (GUTI Y PUCHI)	Lunes a Viernes M y V Sábado	RIAZOR PISCINA RIAZOR GIMNASIO RIAZOR	20.15-21.30 19.15-20.15 11.30-13.30
05/06 Masc. 05/06 Fem. (JUANJO)	M y J V	SAN DIEGO PISCINA RIAZOR PISCINA	19.15-20-15 19.15-20-15