

NATACIÓN

Horarios Entrenamientos 2013-2014

GRUPO BENJAMÍN 1		
Días	Horarios	Edades
Lunes, Miércoles y Viernes (Piscina de Riazor)	Lunes y Miércoles de 20.15 a 21.15 horas Viernes de 19.15 a 20.15 horas	Nacidos en 2005 (Masc y fem)
Martes, Jueves (Piscina de San Diego) Viernes (Piscina de Riazor)	Martes y Jueves de 19.15 a 20.15 y de 20.15 a 21.15 horas Viernes de 19.15 a 20.15 horas	Nacidos en 2005 (Masc y fem)

GRUPO BENJAMÍN 2		
Días	Horarios	Edades
Lunes a Viernes (Piscina de Riazor)	20.15 a 21.15 horas	Nacidos en 2003 y 2004 Masc. 2004 Fem.

GRUPO ALEVÍN		
Días	Horarios	Edades
Lunes a Sábado (Piscina de Riazor)	Lunes a Viernes 20.15 a 21.30 horas Sábado 12.00 a 13.30	Nacidos en 2001 y 2002 Masc. 2002 y 2003 Fem.

GRUPO INFANTIL/ALEVÍN		
Días	Horarios	Edades
Lunes a Viernes (Piscina de Inef) Sábado (Piscina de Riazor)	Lunes a Viernes de 19.00 a 21.00 horas Sábado de 11.30 a 13.30 horas	Nacidos en 2000 y 1999 Masc. 2001 y 2000 Fem
Gimnasio	Lunes, Miércoles y Viernes 18.00 a 19.00 horas	

GRUPO INFANTIL/JÚNIOR/ABSOLUTO		
Días	Horarios	Edades
Lunes a Viernes (Piscina de Inef) Sábado (Piscina de Riazor)	Lunes a Viernes de 16.30 a 19.00 horas Sábado de 9.30 a 12.00 horas	Nacidos en 1999 y + Masc. 2000 y + Fem
Gimnasio	Lunes, Miércoles y Viernes 19.00 a 20.00 horas	