

Prueba 1
18/04/2021

Fem., 100m Libre

2001 y mayores
Resultados

Clasificación	AN		Tiempo	50m	100m
20+					
1.	TASENDE LOPEZ, Xeila	97 ARTEIXO	1:26.63	41.38	1:26.63
25+					
1.	LOPEZ SANMARTIN, Nerea	96 FERROL	1:02.45	28.75	1:02.45
30+					
1.	RIVAS TENREIRO, Arantza	89 NARON	1:10.77	33.48	1:10.77
2.	LOPEZ SANMARTIN, Tania	91 FERROL	1:12.43	34.23	1:12.43
3.	ESPASANDIN MARTÍNEZ, M.	90 LICEO	1:13.26	35.59	1:13.26
4.	ARAUJO CASTRO, Paula	91 CDELMAR	1:26.48	40.13	1:26.48
5.	LOPEZ CORTABITARTE, B.	87 LICEO	1:28.31	43.19	1:28.31
6.	DEL CURA MIRANDA, Virginia	91 LICEO	1:31.56	43.07	1:31.56
7.	ABELENDA POSE, M.	89 LICEO	1:35.28	42.90	1:35.28
Baja enf.	SANTOS DA GRACA, F.	87 FOGAR	-		
35+					
1.	BROZOS VAZQUEZ, E.	82 CIDSANTI	1:50.19	48.69	1:50.19
40+					
1.	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Z.	81 NARON	1:17.79	38.02	1:17.79
2.	MANTIÑÁN PAREDES, María	77 LICEO	1:41.07	49.07	1:41.07
45+					
1.	REGUEIRA MARTINEZ, M.	75 LICEO	1:19.42	38.24	1:19.42
2.	DE LA MONTAÑA ALCANTARA, A.	73 RSDH	1:22.91	38.63	1:22.91
3.	PITA REGUEIRO, Raquel	72 LICEO	1:58.52	52.87	1:58.52
50+					
1.	JIMENEZ PEREZ, Victoria	69 FERROL	1:22.35	38.45	1:22.35
60+					
1.	PEREIRA ALONSO, Isabel	61 FOGAR	1:35.91	45.98	1:35.91

Prueba 2
18/04/2021

Masc., 100m Libre

2001 y mayores
Resultados

Clasificación	AN		Tiempo	50m	100m
20+					
1.	DOPICO REY, Anton	97 FERROL	57.12	27.76	57.12
2.	LOSADA JIMENEZ, Alvaro	99 FERROL	58.19	27.62	58.19
3.	BARJA RIVAS, Marcos	99 NARON	1:10.31	33.53	1:10.31
4.	DOMÍNGUEZ ROMERO, Brais	97 FERROL	1:15.44	34.17	1:15.44
25+					
1.	DEL RIO REGUEIRA, Ruben	93 LICEO	56.95	26.88	56.95
2.	CORES VAZQUEZ, Ricardo	92 NARON	1:05.77	31.63	1:05.77
3.	BARCIA ANIDO, Valentín	92 LICEO	1:10.44	32.23	1:10.44
4.	BRION FERNANDEZ, M.	92 CIDSANTI	1:10.69	33.22	1:10.69
30+					
1.	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, A.	91 FERROL	1:06.47	31.26	1:06.47
2.	LOPEZ CAMARERO, Ignacio	88 RSDH	1:06.71	31.94	1:06.71
3.	BECERRA GALEGO, A.	87 LICEO	1:13.23	35.19	1:13.23
Baja enf.	ABUIN ARES, Manuel	87 CIDSANTI	-	-	-
35+					
1.	RODRIGUEZ LAGO, David	86 CIDSANTI	56.98	27.62	56.98
2.	FIERRO FERNÁNDEZ, Julio	82 LICEO	1:14.11	35.85	1:14.11
3.	FERNANDEZ MONTEAGUDO, R.	85 CIDSANTI	1:14.25	33.62	1:14.25
Baja enf.	BLANCO PEREZ, Jesus	86 MARINA	-	-	-
40+					
1.	CANOSA RODRIGUEZ, J.	80 NARON	1:04.69	30.34	1:04.69
2.	FOUZ ROUCO, Rubén	79 HERCULES	1:06.84	32.91	1:06.84
3.	CABANELAS EIRAS, Pablo	79 CIDSANTI	1:08.87	33.45	1:08.87
45+					
1.	COLLAZO ESMORIS, G.	75 LICEO	1:06.10	32.13	1:06.10
2.	ANEIROS GARCIA, Jose M.	74 MARINA	1:07.18	31.93	1:07.18
3.	HOUT VARELA, Fady	74 LICEO	1:07.69	32.51	1:07.69
4.	SAAVEDRA REINALDO, P.	75 NCORUÑA	1:09.78	33.53	1:09.78
5.	ESCUDERO DANS, David	73 HERCULES	1:10.96	34.68	1:10.96
6.	SANJURJO POVEDA, Pablo	74 FERROL	1:11.03	33.53	1:11.03
7.	HERNANDEZ BERMUDEZ, V.	76 HERCULES	1:20.60	37.45	1:20.60
8.	DE LA VEGA GÁNDARAS, F.	73 HERCULES	1:34.81	44.85	1:34.81
9.	GARROCHO DURAN, E.	72 FERROL	1:35.98	43.16	1:35.98
10.	BELISARIO PERAZA, R.	72 FOGAR	1:41.34	48.34	1:41.34
Baja enf.	PARDO NEBRIL, Rubén	75 LICEO	-	-	-
50+					
1.	FERREIRO CRUZ, Eduardo	70 LICEO	1:25.94	41.19	1:25.94
2.	GENDE DIAZ, Juan Felix	70 FOGAR	1:27.14	40.50	1:27.14
3.	LAMELO OTERO, Ramón J.	68 CIDSANTI	1:29.87	42.25	1:29.87
4.	TRILLO CARLIN, J.	68 FOGAR	1:34.00	45.75	1:34.00

Prueba 2, Masc., 100m Libre

55+

1.	RIVAS FEAL, Antonio	66	HERCULES	1:10.47	34.22	1:10.47
2.	BEREA RUIZ, Manuel	64	HERCULES	1:17.86	37.74	1:17.86
3.	CEGARRA GARCIA, Eugenio	64	RSDH	1:20.39	37.86	1:20.39

60+

1.	FERNANDEZ ARRUTI, J.	59	CIDSANTI	1:10.85	33.81	1:10.85
2.	CODESIDO LOPEZ, Jose	59	CIDSANTI	1:16.49	36.18	1:16.49

65+

1.	CANEDO GARCIA, Marcelino	56	FOGAR	1:53.56	53.83	1:53.56
----	--------------------------	----	-------	---------	-------	---------

Prueba 3
18/04/2021

Fem., 50m Mariposa

2001 y mayores
Resultados

Clasificación		AN		Tiempo
30+				
1.	1143565 ARAUJO CASTRO, Paula	91	CDELMAR	46.07
2.	1143566 FRANQUEIRA LOSADA, Lucia	89	CDELMAR	58.09
35+				
1.	1146780 DURAN VEIRAS, Raquel	84	ARTEIXO	39.57
2.	1075225 SOUTO DERUNGS, Cristina	85	FERROL	41.03
40+				
1.	1182364 RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Zeltia	81	NARON	38.34
2.	1075221 HERMIDA RODRIGUEZ, Blanca	81	MARINA	39.16
Baja enf.	1144680 LOPEZ ARTABE, Inmaculada	80	CDELMAR	-
45+				
1.	1075209 HERNANDEZ TENREIRO, Marta	75	FERROL	42.36

Prueba 4
18/04/2021

Masc., 50m Mariposa

2001 y mayores
Resultados

Clasificación		AN		Tiempo
20+				
1.	1037154 LOSADA JIMENEZ, Alvaro	99	FERROL	28.16
25+				
1.	1093472 DEL RIO REGUEIRA, Marcos	93	LICEO	27.28
30+				
1.	1010948 CAMPAÑA BARROS, Adrian	90	CIDSANTI	30.76
2.	1141455 LOPEZ CAMARERO, Ignacio	88	RSDH	38.53
3.	1196860 BECERRA GALEGO, Alexandre	87	LICEO	49.87
35+				
1.	1020991 FERNANDEZ MONTEAGUDO, R.	85	CIDSANTI	40.36
40+				
1.	1075222 FRAGA DIAZ, Alvaro	81	FERROL	28.84
2.	1180237 FOUZ ROUCO, Rubén	79	HERCULES	36.25
45+				
1.	1075501 HOUT VARELA, Fady	74	LICEO	35.72
2.	1180236 DE LA VEGA GÁNDARAS, Felipe	73	HERCULES	49.48
50+				
1.	1144601 PUENTE DÍAZ, Javier	71	CIDSANTI	37.55
2.	1141356 GENDE DIAZ, Juan Felix	70	FOGAR	44.09
55+				
1.	1085112 RIVAS FEAL, Antonio	66	HERCULES	36.89
65+				
1.	1075190 SUANZES PEREZ, Fernando	53	RSDH	36.06

Prueba 5
 18/04/2021

200m Estilos

 2001 y mayores
 Resultados

Clasificación	AN		Tiempo	50m	100m	150m	200m
25+, Fem.							
1.	VILLAR CAINZOS, C.	92 FERROL	2:33.59	32.19	1:10.51	1:55.69	2:33.59
30+, Fem.							
1.	ESPASANDIN MARTÍNEZ, M.	90 LICEO	3:05.56	41.31	1:28.44	2:23.41	3:05.56
35+, Fem.							
1.	ALAYON MORIN, Cristina	82 LICEO	3:22.33	42.50	1:32.97	2:35.05	3:22.33
40+, Fem.							
1.	MANTIÑÁN PAREDES, M.	77 LICEO	4:21.37	1:04.19	2:15.79	3:28.12	4:21.37
45+, Fem.							
1.	BRAÑA MENENDEZ, S.	75 LICEO	2:48.63	38.09	1:23.16	2:09.59	2:48.63
2.	REGUEIRA MARTINEZ, M.	75 LICEO	3:23.10	47.92	1:40.92	2:36.35	3:23.10
25+, Masc.							
1.	DEL RIO REGUEIRA, M.	93 LICEO	2:18.07	28.61	1:05.15	1:46.00	2:18.07
2.	DEL RIO REGUEIRA, R.	93 LICEO	2:27.78	28.93	1:07.50	1:51.25	2:27.78
30+, Masc.							
Baja enf.	ABUIN ARES, Manuel	87 CIDSANTI	-	-	-	-	-
35+, Masc.							
1.	RODRIGUEZ LAGO, D.	86 CIDSANTI	2:20.25	29.75	1:07.25	1:46.97	2:20.25
2.	MATIAS DUARTE, Erick	82 HERCULES	2:55.41	37.19	1:21.47	2:11.94	2:55.41
3.	FIERRO FERNÁNDEZ, J.	82 LICEO	3:06.35	41.03	1:31.88	2:23.42	3:06.35
4.	ARIAS LÓPEZ, Jaime	82 LICEO	3:12.96	40.84	1:34.28	2:25.67	3:12.96
5.	POSE MATO, Cesar	83 FOGAR	4:09.29	58.02	2:10.04	3:17.00	4:09.29
40+, Masc.							
1.	MARTINEZ FERNANDEZ, M.	77 NARON	2:49.96	33.99	1:19.57	2:09.85	2:49.96
2.	CABANELAS EIRAS, P.	79 CIDSANTI	2:51.55	36.88	1:22.80	2:12.48	2:51.55
3.	DOMINGUEZ PHILOCREON, T.	81 CIDSANTI	3:07.10	38.45	1:30.36	2:25.75	3:07.10
4.	ABADES REBOREDO, D.	78 LICEO	3:54.10	36.31	1:22.85	2:16.07	3:54.10
45+, Masc.							
1.	ESCUADERO DANS, D.	73 HERCULES	3:10.95	41.74	1:33.49	2:29.27	3:10.95
DSQ	MARTÍNEZ LEMA, J.	72 HERCULES	-	-	-	-	-
Viraje irregular							
DSQ	SAAVEDRA GONZÁLEZ, R.	83 LICEO	-	-	-	-	-
Viraje irregular							
Baja enf.	PARDO NEBRIL, Rubén	75 LICEO	-	-	-	-	-

Prueba 5, 200m Estilos

50+, Masc.

1. TOME NOGUEIRA, A.	68	FOGAR	3:16.50	41.93	1:34.04	2:30.93	3:16.50
2. FERREIRO CRUZ, E.	70	LICEO	3:51.64	51.03	1:52.39	3:02.66	3:51.64
3. TRILLO CARLIN, J.	68	FOGAR	4:04.89	58.84	2:08.71	3:13.31	4:04.89

Prueba 6
18/04/2021

Fem., 100m Espalda

2001 y mayores
Resultados

Clasificación	AN		Tiempo	50m	100m
25+					
1.	VILLAR CAINZOS, Claudia	92	FERROL	1:09.09	33.50 1:09.09
30+					
1.	LOPEZ SANMARTIN, Tania	91	FERROL	1:23.95	40.23 1:23.95
2.	LOPEZ CORTABITARTE, B.	87	LICEO	1:44.53	51.45 1:44.53
3.	DEL CURA MIRANDA, Virginia	91	LICEO	1:55.14	56.09 1:55.14
Baja enf.	SANTOS DA GRACA, F.	87	FOGAR	-	
35+					
1.	SOUTO DERUNGS, Cristina	85	FERROL	1:26.19	41.72 1:26.19
2.	ALAYON MORIN, Cristina	82	LICEO	1:29.33	43.90 1:29.33
3.	BROZOS VAZQUEZ, E.	82	CIDSANTI	2:13.75	1:05.68 2:13.75
40+					
1.	HERMIDA RODRIGUEZ, B.	81	MARINA	1:24.59	42.76 1:24.59
2.	VAZQUEZ PARCERO, Marta	80	MARINA	2:05.88	1:01.63 2:05.88
45+					
1.	BRAÑA MENENDEZ, Sonia	75	LICEO	1:24.47	42.05 1:24.47
2.	ALVARIÑO PEREZ, Cristina	75	NARON	1:49.62	53.54 1:49.62
3.	GRUEIRO CERCIDO, Patricia	76	NARON	1:52.76	54.16 1:52.76
4.	PITA REGUEIRO, Raquel	72	LICEO	2:05.28	59.25 2:05.28
60+					
1.	PEREIRA ALONSO, Isabel	61	FOGAR	2:04.68	1:01.25 2:04.68

Prueba 7
18/04/2021

Masc., 100m Espalda

2001 y mayores
Resultados

Clasificación	AN		Tiempo	50m	100m
30+					
1.	LAZARO GUERRERO, Victor	88	MARINA	1:12.38	36.16 1:12.38
2.	CAMPAÑA BARROS, Adrian	90	CIDSANTI	1:12.45	36.16 1:12.45
35+					
1.	POSE MATO, Cesar	83	FOGAR	2:02.27	59.38 2:02.27
40+					
DSQ	ABADES REBOREDO, Daniel	78	LICEO	-	-
	Viraje irregular				
45+					
1.	ANEIROS GARCIA, Jose M.	74	MARINA	1:21.28	40.36 1:21.28
2.	SAAVEDRA GONZÁLEZ, Raul	73	LICEO	1:22.45	40.45 1:22.45
50+					
1.	PUENTE DÍAZ, Javier	71	CIDSANTI	1:24.49	40.84 1:24.49
60+					
1.	CODESIDO LOPEZ, Jose	59	CIDSANTI	1:30.44	43.74 1:30.44
2.	YAÑEZ WONENBURGER, J.	59	RSDH	1:31.23	44.45 1:31.23

Prueba 8
18/04/2021

Fem., 50m Braza

2001 y mayores
Resultados

Clasificación	AN	Tiempo
20+		
1. 1199647 TASENDE LOPEZ, Xeila	97 ARTEIXO	57.67
25+		
1. 1075328 LOPEZ SANMARTIN, Nerea	96 FERROL	37.06
30+		
1. 1141212 RIVAS TENREIRO, Arantza	89 NARON	42.33
2. 1194024 ABELENDÁ POSE, María Estefanía	89 LICEO	48.48
3. 1143566 FRANQUEIRA LOSADA, Lucia	89 CDELMAR	55.27
35+		
1. 1146780 DURAN VEIRAS, Raquel	84 ARTEIXO	41.30
40+		
1. 1036387 VAZQUEZ PARCERO, Marta	80 MARINA	1:04.86
Baja enf. 1144680 LOPEZ ARTABE, Inmaculada	80 CDELMAR	-
45+		
1. 1075209 HERNANDEZ TENREIRO, Marta	75 FERROL	43.47
2. 1075503 DE LA MONTAÑA ALCANTARA, G.	73 RSDH	47.78
3. 1143532 ALVARIÑO PEREZ, Cristina	75 NARON	48.79
4. 1185620 GRUEIRO CERCIDO, Patricia	76 NARON	49.94
50+		
1. 1075200 JIMENEZ PEREZ, Victoria	69 FERROL	48.73

Prueba 9
18/04/2021

Masc., 50m Braza

2001 y mayores
Resultados

Clasificación		AN		Tiempo
20+				
1.	1039297 DOPICO REY, Anton	97	FERROL	31.32
2.	1078676 BARJA RIVAS, Marcos	99	NARON	43.35
3.	1198267 DOMÍNGUEZ ROMERO, Brais	97	FERROL	43.95
25+				
1.	1143997 CORES VAZQUEZ, Ricardo	92	NARON	37.87
2.	1194883 BARCIA ANIDO, Valentín	92	LICEO	40.92
30+				
1.	1005819 LAZARO GUERRERO, Victor	88	MARINA	39.64
2.	1178769 RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, A.	91	FERROL	40.81
35+				
1.	1144789 MATIAS DUARTE, Erick	82	HERCULES	39.28
2.	1195585 ARIAS LÓPEZ, Jaime	82	LICEO	41.48
Baja enf.	1143515 BLANCO PEREZ, Jesus	86	MARINA	-
40+				
1.	1075222 FRAGA DIAZ, Alvaro	81	FERROL	37.97
2.	1075220 MARTINEZ FERNANDEZ, Hector	77	NARON	40.25
3.	1182358 CANOSA RODRIGUEZ, Juan Jose	80	NARON	41.23
4.	1199899 DOMINGUEZ PHILOCREON, Ticiano	81	CIDSANTI	43.36
45+				
1.	1079474 MANDADO RODRIGUEZ, Enrique	72	LICEO	41.00
2.	1180239 MARTÍNEZ LEMA, José Antonio	72	HERCULES	42.75
3.	1147010 SANJURJO POVEDA, Pablo	74	FERROL	43.28
4.	1196051 BELISARIO PERAZA, Rafael E	72	FOGAR	56.75
5.	1146888 GARROCHO DURAN, Emilio Jose	72	FERROL	59.36
DSQ	1198887 HERNANDEZ BERMUDEZ, Vicente	76	HERCULES	-
	Llegada irregular			
DSQ	1143482 COLLAZO ESMORIS, Gerardo A.	75	LICEO	-
	Viraje irregular			
50+				
1.	1143661 TOURIÑO GONZALEZ, Victor	68	RSDH	35.56
2.	1037161 TOME NOGUEIRA, Alberto M.	68	FOGAR	44.56
3.	1193949 LAMELO OTERO, Ramón J.	68	CIDSANTI	1:05.87
55+				
1.	1144788 BEREÁ RUIZ, Manuel	64	HERCULES	45.91

Prueba 9, Masc., 50m Braza

60+

1. 1174449 FERNANDEZ ARRUTI, Jose Angel 59 CIDSANTI 41.11

65+

1. 1075190 SUANZES PEREZ, Fernando 53 RSDH 46.13
2. 1178766 CANEDO GARCIA, Marcelino 56 FOGAR 1:01.57